

Newsletter August 2015

Der Sommer 2015 ist heiß und trocken. Der Prozess oder die Prozesse, die in unserem Innern erlebt und durchgegangen werden müssen sind ebenso heiß und manchmal schwer zu verarbeiten. Die ganz tiefen, unbewussten inneren Muster, Traumata aus der Kindheit drängen sich jetzt endgültig in unser Bewusstsein, können nicht mehr weg geschoben werden – wollen und müssen heilen. Dieses Muster zieht sich durch in unserem kompletten Sein. In den Inkarnationen, in unseren Verhaltensweisen und Denkstrukturen, teilweise auch im Muster der Ahnen. Es wird sichtbar in unseren Zellen, Körpern und auf allen Ebenen unseres Seins, wenn wir bereit sind es oder besser uns zu erkennen.

Selbstheilung ist inneres Befreien von allen Mustern, die unsere Gedanken und Gefühle einengen. Durch diesen Prozess unserer inneren Heilung lassen wir den alten Ballast los, trennen uns von allem, was nicht uns wirklich entspricht und können dann die Uressenz unserer Seele bewusst sich in unserem Körper, unserem Denken, Spüren und Fühlen entfalten lassen. Diese Heilung kann Tage oder Wochen dauern. Wir sind ohne Kraft und Energie, haben Konzentrationsschwierigkeiten, Übelkeit oder Schmerzen in den Knochen und andere körperliche Schwächen. Jeder spürt dies und muss diesen Weg gehen. Wer sensibel ist, kann die körperlichen und seelischen Veränderungen genau bei sich verfolgen. Kribbeln in Füßen, Beinen oder Händen weist auf Heilung von Gefühlen hin - erstarrte Gefühle werden wieder fühlbar. Unsere Wahrnehmung ändert sich. Je mehr wir heilen, desto mehr Frieden und innere Sicherheit machen sich bemerkbar. Unsere Reaktionen auf Probleme, Streit, den Alltag werden ruhiger. Innere Gelassenheit und Vertrauen in das Leben machen sich bemerkbar.

Es ist wichtig zu wissen, dass innere Heilung für den Körper, den Geist, die Seele und den Verstand Schwerarbeit im wahren Sinne des Wortes sind. Die Energien für die Heilung der Seele werden dem Körper entzogen, daher die körperlichen Schwächen. Wir sollten liebevoll mit uns umgehen. Das mentale Integrieren von Selbstliebe, Selbstannahme, Selbstwert und Selbstermächtigung der Schöpfer des eigenen Lebens zu sein, ist nun eine große Hilfe.

Und genauso wichtig ist es jetzt, die Freude auf das neue Leben in der Quantendimension der Liebe in sich entfalten zu lassen – ebenso wie die Uressenz der Seele. Die Uressenz der Seele ist unsere ureigene Kraft, Ruhe und Harmonie, sind unsere ureigenen wunderbaren Gefühle. Die Uressenz der Seele gibt uns unsere Liebe zu uns selbst, führt uns zu unserem Leben. Wir werden durch sie in unsere Berufung im Leben geführt. Wir wissen, wer wir sind und warum wir als Mensch auf diesem Planeten leben.

Wenn wir diesen Prozess der Heilung gegangen sind, erleben wir unser inneres Licht, wissen uns geborgen in unserem Sein und können voller Vertrauen und Bewusstsein in unsere Kraft gehen und mit unseren Fähigkeiten der Schöpfer unseres Lebens sein.