Karin Stirn, 74211 Leingarten, Kleine Hohle 5, Tel. 07131 900434 karin.stirn@onlinehome.de

21 Schlüssel der Heilungsfrequenzen nach Richard Bartlett, D.C., N.D.

Frequenz 1 – Vitalität und Lebensenergie
Eigenschaften : Diese Frequenz unterstützt die Energie des Körpers und vitalisiert den gesamten Körper. Sie bringt Informationen in die zellulären Strukturen, glättet den Fluss an Informationen in der energetischen Matrix und bringt auch Energien und Enthusiasmus zu deinen Gedanken, Emotionen oder Situationen. Die Frequenz Eins ist warm oder heiß und sehr intensiv.
Farbe : rot/gold

Frequenz 2 – Zentrales Nervensystem/Kommunikation
Eigenschaften: Von Natur aus elektrisierend **steuert diese Frequenz alles, was mit dem Nervensystem** und / oder den daraus entstehenden Adaptionen **zu tun hat** Das funktioniert durch das Nervensystem auf Grund der Dualität und den Polaritäten von Erfahrungen .Durch Umkehrung der Frequenzen kann überschüssige Energie umgedreht oder aufgehoben werden. In der Umkehrung ist dies nützlich bei Schlafproblemen (Einschlaf- o. Durchschlafstörung, Schlaflosigkeit) und ADS
Farbe: elektrisierendes blau oder blau-weiß

Frequenz 3 – Harmonisierung und Balance
Eigenschaften: Diese Frequenz fühlt sich sehr einhüllend und **liebevoll an**, mit einer anziehenden oder ausströmenden Qualität. Sie ist harmonisierend oder balancierend und verleiht ein Gefühl der Rotation der Energien. Ihre Energie ist lotrecht zur Frequenz 2 und zusammen verbinden sie sich zu einer Form der Semikole = **liegende Acht**. **Elektromagnetismus erschaffend**.
Farbe: rosa / scharlachrot bis pink

Frequenz 4 – Physikalische Reorganisation
Eigenschaften: Diese Frequenz hilft bei einer physikalischen Neuordnung von Muskeln, Knochen, Sehnen, Gelenken und Bindegewebe. Sie kann bei starken Schmerzen wie eine Salbe angewendet werden .Sie ist auch stark erdend.
Farbe: Erdung, braun/schwarz

Frequenz 5 – Emotionen
Eigenschaften: Sie ist die universelle Liebesenergie, warm und persönlich wie die **Liebe der Mutter.** Sie beeinflusst die interzelluläre Kommunikation, interagiert mit allen anderen Systemen in allen menschlichen Körpern. Ebenso mit allen Gedanken, und **Gefühlen**.
Farben: rosa/pink

Frequenz 6 – Erbanlagen-evtl. Heilung bei Tumoren , Traumatas
Eigenschaft: Diese Frequenz steht in Beziehung zu der Geburtsstätte der Schöpfung. Sie arbeitet an den **Themen der Ahnenheilung**, als auch an unseren eigenen Mustern und Erfahrungen in der Gebärmutter. Beruhigend und besänftigend, wässrig und gelartig in ihrer Erscheinung, ist **diese Frequenz nützlich für das Auflösen lang bestehenden emotionalen und mentalen Traumatas und Mustern**. Auch **Tumore können damit bearbeitet werden**, denn sie sind meist embryonales Gewebe.
Farben: Smaragdgrün oder klar mit blauen und grünen Aufhellungen

Frequenz 7 – emotional ergreifend – die physikalische Matrixschablone
Eigenschaften: Die Lebensbatterie bei Erschöpfungszuständen
Sie ist erdend und entgiftend und sie beeinflusst die Beziehung zwischen dem physischen Körper und den Emotionen .Nützlich für die endokrine Anpassung an Emotionen7, die **Regulation von Hormonen und die Umwandlung von zellulären Erinnerungen tiefsitzender Emotionen. Hauptsächlich Angst, also alles was in unseren Zellen an negativen Erlebnissen gespeichert ist.**
Farbe: Terrakotta-orange/erdiger Ton

Karin Stirn, 74211 Leingarten, Kleine Hohle 5, Tel. 07131 900434 karin.stirn@onlinehome.de

Frequenz 8 – Integration
Eigenschaften: Die 8. Frequenz repräsentiert die Integration der vorrangegangenen sieben Frequenzen. Auf persönlicher Ebene bringt sie Einsicht in Erfahrungen und Aktivitäten. Einheit, Balance und Fluss sind die Schlüsselworte. **Sie bewegt Langzeitgewohnheiten, Persönlichkeit und emotionale Strukturen** so, wie sie zur Seelenentwicklung in Beziehung stehen (förderlich sind).
Farben: irisierend/ perlmutt

Frequenz 9 – Spirituelles Reinigungsmittel
Eigenschaften: Deutlich verschieden zu allen anderen Frequenzen. kann bei Frequenz neun an eine Art" spiritueller Reiniger „ gedacht werden .Sie reinigt die spirituelle Essenz des Körpers und **defragmentiert die spirituelle Festplatte**. Diese Energie ist eine sich schnell bewegende, intensive, animierte Intelligenz, die den **Körper von angesammelten, energetisch störenden Mustern klärt**. Zum **Ausgleichen von mentalen, anomalen Gedankenformen, Wesenheiten, Flüchen und Verwünschungen**. Ebenso von zwischenmenschlichen energetischen Interaktionen.
Farbe: Lichtdurchlässig

Frequenz 10 – Der Tröster
Eigenschaften: Diese Frequenz ist das Spiegelbild der 5. Frequenz .Sie **repräsentiert die Vaterenergie**. Eine kraftvolle und doch sanfte Energie, die stärkt und auflöst. Sie verleiht Stärke und Entschlossenheit. Sie durchdringt die Aura, den physischen, mentalen und emotionalen Körper.
Farben: Durchsichtiges rot schimmerndes Licht (Power of Love)

Frequenz 11 – Bemutternd, pflegend
Eigenschaften: Bemutternd, und nährend, wie ein tropischer Regenwald, ist diese Frequenz das Gegenteil zum Leben in einer Betonwüste. Ihre Energie der **Erdenmutter**hilft den **Herzschlag zu regulieren und den Blutdruck zu senken**. Bringt auch Wärme in den Körper.
Farben: waldgrün

Frequenz 12 – Repariert Energiezentren
Eigenschaften: Diese Frequenz regelt die Reparatur der Chakras(Energie-Zentren) sowie der Nebenchakren. **Wirbelt in diese Zentren hinein um sie zur reinigen und die Ablagerungen der energetischen Muster zu entfernen**. Dies erscheint oft wie eine dicke, klebrige Flüssigkeit.
Farben: schwarz/ölig

Frequenz 13 – Genetische Vorlage
Eigenschaften: Kristalline in Farbe und Gefühl ist diese Frequenz eine Komponente des morphogenetische Feldes. Der DNA welcher alle Organismen und Spezies umgibt (Mensch, Tier etc.).Mit der DNA die als Antenne dient, **werden Informationen aus dem morphogenetischen Feld in den physikalischen Ausdruck des Körpers hinein nachgebildet.**
Farben: Kristallquarz/kristalline

Frequenz 14 – Reinigt die inneren Organe
Eigenschaften: Diese kühlende, beruhigende Frequenz ist in ihrem Effekt fast homöopathisch, **entgiftet das Energiefeld** und verändert die Schwingung der **körperlichen zellulären Vorlage (Blauphase**) Sie arbeitet an der „Basis" der zellulären Matrix, Veränderung von Grund auf wird dadurch hervorgerufen. Ändert die Schwingungen der zellulären Vorlage und somit **ändert sich die grundsätzliche Zellenmatrix.**
Farben: Obsidian-schwarz

Frequenz 15 – Kreislauf, endokrine Drüsen und zelluläre Kommunikation
Eigenschaften: Diese Frequenz regelt den Fluss an Information durch die hormonellen Systeme und die **Kreislaufsysteme.** Magnetisiert und organisiert die elektrischen, und biochemischen Strategien des Körpers um. Gekoppelt mit dem Kreislauf, dem endokrinen System und der zellulären Kommunikation bereinigt diese Frequenz die körperlichen Schaltkreise und kann sehr nützlich sein für die **Balancierung der Hormone** und den Zustand, den sie produzieren.
Farben: lebhaftes smaragdgrün u. aquamarin

Karin Stirn, 74211 Leingarten, Kleine Hohle 5, Tel. 07131 900434 karin.stirn@onlinehome.de**,**

Frequenz 16 – Delfine und Wale
Eigenschaften: Bedingungslose Liebe. Sehr weise, kann sich in vielen Arten manifestieren. Spielerisch, lustig, nicht verurteilend, entspannend, beruhigend. **Klärt angeeigneten Stress und angestaute Missverständnisse, bis hin zu Depressionen, und Verluste. Tröstend, liebevoll bringt sie neue Perspektiven** .
Farben: Sie trägt manchmal Meeresschattierungen von blau, grün, türkis bis grau.

Frequenz 17 - Kristallgitternetz
Eigenschaften: Ist ein **eigenständiges, intelligentes Kristallgitter** der ineinandergreifenden Gitternetze. Sehr nützlich bei funktionellen, physiologischen, anatomischen und biochemischen Prozessen des Körpers. Beeinflusst systemische Körperprozesse.
Farben: goldenes ineinander greifendes Netz

Frequenz 18 – Trancezustände: aufsteigende Kundalinienergie
Eigenschaften: Ausdehnung des Kronenchakra, stimmt den Körper wieder ein auf Yoga, uralte physische Weisheit und dem **Anstieg der Kundalinikraft**. Evtl. Wechselwirkung mit Frequenz 17
Farben: dicht, rot-braun-Schattierung

Frequenz 19 – Hilfreich um den göttlichen Funken wieder zu entzünden
Tiefgründige innere Ruhe und Stille. Sie erlaubt euch tiefgreifende , meditative Zustände zu erfahren, ohne das Praktizieren von Meditation., schweigsam, ruhiger meditativer Raum, Seelenkommunikation, vereinigtes Feld, geistiger Zugang, vereinigt das Göttliche mit den Krankheitsmustern. **Kehrt pathologische Muster an Informationen um und stellt die Göttlichkeit innerhalb von Krankheitsmustern wieder her.**
Farben: goldenes Licht oder gelb

Frequenz 20 – Heilt die kristalline Matrix des Körpers, wandelt um.
Eigenschaften: **Sie kann negative Schwingungen umwandeln**
Von Natur aus enthält diese Frequenz Quantenzustände von Information. **Heilt die kristalline Matrix des Körpers**.
Ein Reiniger für die Chakren, **Meridiane, Räume, Gefühle** usw. Bringt Herz und Verstand in Resonanz. Grundsätzliche Erkenntnisse. Programmierbar mit einer unabhängigen Intelligenz. Möglicher Nutzen bei der Vergrößerung anderer Frequenzen, kann dadurch andere Frequenzen vergrößern.
Farbe: Weiße Quarzfarbe Bergkristall- weiß

Frequenz 21 – wertvoll in der Ausdehnung innerer Räume
Eigenschaften: Nützlich in der Erforschung des inneren Raumes .Parallel-Universen; **Seelenwiederfindung**; Raum/Zeit-Reisen; Reisen in die Welt der Schamanen .Hilft bei der Wiedergewinnung von Informationen aus dem Matrix- Feld. **Kommunikation mit geistigen Wesen.**
Farbe : weiß

Anwendung:

Ich denke an mein Thema und hole es damit in mein Bewusstsein.
Schnellvariante:
Ich denke an mein Thema. Ich lasse mich zu den zwei Punkten führen.
Lichtverbindung, Kopf frei machen, **lege eine Hand aufs Herz und eine Hand ins Energiefeld** und bitte darum, jetzt alle Heilfrequenzen einfließen zulassen, die für dieses Thema gebraucht werden. **Frequenzen reinholen**. Wohlgefühl genießen.
Integrieren in alle Zellen, alle Körper, alle Ebenen, auf der bewussten und unbewussten Ebene (auf Immer und ewig) gemäß dem göttlichen Plan
Vorteil: Geht schneller. Der Körper weiß genau was er jetzt benötigt.
Nachteil: Ich weiß nicht, welche Frequenzen erforderlich waren kann es also nicht nachlesen. Muss ich aber auch nicht genau wissen. Es wirkt auf jeden Fall in dem Maße, wie es der Körper braucht.

Ich muss ins Vertrauen gehen, da mein Körper weiß, was er tut.